

COVID-19 德尔塔变异

COVID-19 德尔塔变异株是一种具有高度传染性的 SARS-CoV-2 病毒株，目前是美国的主要毒株。德尔塔变异株于 2020 年 12 月在印度首次发现，然后于 2021 年 3 月在美国发现，接着于 2021 年 4 月在圣地亚哥发现。请参阅下文以了解有关德尔塔变异株的更多信息及其如何影响您和圣地亚哥社区。

BE COVIDSAFE ✓

什么是德尔塔变异株？

- 首次在印度发现的 B.1.617.2 变异株于 2021 年 6 月被疾病控制与预防中心 (CDC) 首次在印度发现的 B.1.617.2 变异株于 2021 年 6 月被疾病控制与预防中心 (CDC) [从需留意变异株重新归类为更严重的高关注变异株](#)。
- B.1.617.2 变异株于 2021 年 5 月被世界卫生组织 (WHO) 标记为德尔塔 (Delta)。
- 到 7 月底，该变异株是美国 80% 以上感染的导因，而大多数感染发生在未接种疫苗的人群中。

为什么专家们会担心？我们为什么要担心？

- 易于传播 — 德尔塔的传播速度比阿尔法 (Alpha) 变异株快 50%，而后者的传染性比 SARS-CoV-2 的原始毒株高 50%。在全国范围内，德尔塔正在超越所有其他变异株，并在成为主导毒株。
- 更严重和更具传染性 — 迄今为止，已有 96 个国家报告了德尔塔变异株的病例。据估计，感染原始新冠病毒株的普通人可能会感染 2.5 个其他人，而德尔塔会从一个人传播给 3.5 或 4 其他人。
- 症状不同 — 专家们指出，德尔塔变异株的咳嗽和[嗅觉丧失](#)等症状不太常见。根据[最近的调查](#)，头痛、喉咙痛、流鼻涕和发烧似乎更常见。

什么人面临最大的风险？

- [英国最近的一项研究](#)表明，不满 50 岁的儿童和成人感染德尔塔变异株的可能性是其他人的 2.5 倍，而大多数感染发生在未接种疫苗的人群中。
- 随着年龄较大的人群接种疫苗，[较年轻且未接种疫苗人群](#)感染任何 COVID-19 的变异株风险就更高。然而，[目前的研究](#)表明，已接种疫苗者仍可能很好地抵御德尔塔变异株。

我怎样才能保护好自己和家人？

- 要想保护自己和他人免受德尔塔的影响，您可以做的最重要的事情就是完全接种疫苗。
- 无论是否已接种疫苗，遵循疾病控制与预防中心 (CDC) 适用于[已接种](#)和[未接种](#)疫苗人群的安全指引也很重要。
- 如果出现症状或接触过病毒但未接种疫苗，请先联系医疗服务提供者。请访问 [Coronavirus-SD.com/Testing](#) 了解更多选择。
- 如果由于严重过敏反应（如过敏症）或已知（确诊）对 [COVID-19 疫苗成分](#) 过敏而无法接种疫苗，请咨询医疗服务提供者，了解 COVID-19 疫苗对您是否安全。在许多情况下都应继续采取措施保护自己和他，例如，洗手、注意保持距离以及在某些情况下戴口罩，保证做到 COVID 安全。

在哪里能接种疫苗？

- 接种 COVID-19 疫苗既安全又方便，可从多个疫苗提供者处获得。
- 大多数地点无需预约，但也可随意安排预约。请访问 [Coronavirus-SD.com/Vaccine](#) 或致电 [2-1-1](#) 查找离您最近的位置。

有关 COVID-19 疫苗的更多信息，请访问

coronavirus-sd.com/vaccine

